

• 研究荟萃 •

# 中青年乳腺癌生存者自我超越现状及对工作投入的影响研究

张艳娣,刘荣辉,胡亚静

(河北科技学院 护理与健康学院,河北 保定 071000)

**【摘要】 目的** 调查中青年乳腺癌生存者自我超越现状及对工作投入的影响。**方法** 2018年9月至2020年9月,采用便利抽样法选择于河北省某三级甲等医院门诊复查的238例乳腺癌生存者为研究对象,采用一般人口学资料表、自我超越量表(self-transcendence scale,STS)、工作投入量表(utrecht work engagement scale,UWES)对其进行调查。**结果** 重返工作的中青年乳腺癌生存者的STS得分为 $(41.03\pm 8.56)$ 分、UWES得分为 $(37.26\pm 14.35)$ 分,且两者呈正相关( $r=0.328, P<0.001$ )。多元线性回归分析结果显示,家庭人均月收入、重返工作时间、疾病分期和自我超越是中青年乳腺癌生存者工作投入的影响因素,共解释工作投入32.5%的变量。**结论** 重返工作的中青年乳腺癌生存者的自我超越水平较低,是其工作投入的影响因素;临床医护人员需对其加强延续护理,与其家庭成员及相关单位共同关注、支持重返工作岗位的中青年乳腺癌生存者,提高其自我超越水平,进而提高其工作投入水平。

**【关键词】** 乳腺癌生存者;自我超越;工作投入

**doi:**10.3969/j.issn.1008-9993.2021.03.007

**【中图分类号】** R473.73 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1008-9993(2021)03-0027-04

## The Self-transcendence of Young and Middle-Aged Breast Cancer Survivors and Its Influence on Their Work Engagement

ZHANG Yandi, LIU Ronghui, HU Yajing (School of Nursing and Health Science, Hebei College of Science and Technology, Baoding 071000, Hebei Province, China)

**【Abstract】 Objective** To investigate young and middle-aged breast cancer survivors' self-transcendence, and explore its influence on their work engagement. **Methods** Convenience sampling was used to select 238 breast cancer survivors who visited the outpatient clinic for reexaminations in a tertiary hospital in Hebei Province from September, 2018 to September, 2020. The demographic information questionnaire, the Self-Transcendence Scale (STS) and the Utrecht Work Engagement Scale (UWES) were used for investigation. **Results** The STS score of these young and middle-aged breast cancer survivors who had returned to their work was  $(41.03\pm 8.56)$ , and the UWES score was  $(37.26\pm 14.35)$ . Self-transcendence was positively correlated with work engagement ( $r=0.328, P<0.001$ ). Multiple linear regression analysis showed that family per capita monthly income, time after returning to work, stages of cancer, and self-transcendence were the influencing factors of young and middle-aged breast cancer survivors' work engagement, collectively explaining 32.5% variation of work engagement. **Conclusions** Young and middle-aged breast cancer survivors who have returned to work report low level of self-transcendence, which is an influencing factor of their work engagement. Clinical health professionals should strengthen continuous care for these survivors, and collaborate with their family members and working units to provide them with concern and support, so as to increase young and middle-aged breast cancer survivors' self-transcendence and improve their work engagement.

**【Key words】** breast cancer survivors; self-transcendence; work engagement

[Nurs J Chin PLA, 2021, 38(3): 27-30]

随着乳腺癌治疗水平的提高,中青年乳腺癌生

存者结束抗癌治疗后多面临重返工作的问题<sup>[1-3]</sup>。然而,抗癌治疗及其造成的不良反应会导致乳腺癌生存者的身心等方面均发生重大变化,在一定程度上影响了她们的工作投入<sup>[4]</sup>。工作投入是指一种积

**【收稿日期】** 2020-11-29 **【修回日期】** 2021-03-05  
**【作者简介】** 张艳娣,本科,讲师,从事乳腺癌护理及心理教育研究

极、充实的工作状态<sup>[4]</sup>。自我超越是指处于特殊状态下的个体,利用自身的成熟与智慧来解决问题和寻求发展<sup>[5-6]</sup>,以实现自我接纳和自我超越。高水平自我超越的个体表现为积极、成熟、自信,能够适应周围环境、调整自身面临的身体、情感、精神等压力<sup>[6]</sup>。研究<sup>[7-8]</sup>显示,自我超越对肿瘤患者的生活质量、精神状态具有积极影响。目前,国内外学者<sup>[3-4]</sup>对乳腺癌生存者重返工作的准备度、现状等进行了大量研究,但尚未有研究关注重返工作岗位的中青年乳腺癌生存者的自我超越水平现状及其对工作投入的影响。因此,本文对中青年乳腺癌生存者的自我超越状况进行调查,并分析自我超越对工作投入的影响,以期为制订针对性护理措施提供参考。

1 对象与方法

1.1 研究对象 2018 年 9 月至 2020 年 9 月,采用便利抽样法选择于河北省某三级甲等医院门诊复查的 238 例乳腺癌生存者为研究对象,均为女性,年龄 23~55 岁,平均(45.56±14.28)岁;乳腺癌确诊时间为 1 年 3 个月至 12 年,平均(3.83±2.27)年;重返工作时间 1 个月至 8 年,平均(2.15±1.63)年。纳入标准:(1)经临床病理诊断确诊为乳腺癌,当前已结束全部治疗、处于随访阶段;(2)年龄 18~60 周岁;(3)已重返工作岗位,且工作时间≥1 个月;(4)有基本的文字阅读和理解能力;(5)知情同意。排除合并严重认知功能障碍、无法独立完成问卷填写者。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 (1)一般情况量表。由研究团队自行设计,包括乳腺癌生存者的年龄、婚姻状况、文化程度、家庭所在地、医保类型、患病时间、疾病分期、治疗方式、重返工作时长、职业、工作性质等。(2)自我超越量表(self-transcendence scale, STS)。该量表由美国学者 Reed<sup>[9]</sup>编制,由我国学者张晶等<sup>[10]</sup>引进并汉化、修订,用于评估被调查者的自我超越水平。STS 共包括 15 个条目,采用 Likert 4 级评分法,其中 1 分代表“不符合”,4 分代表“非常符合”,总分范围为 15~60 分,得分≤45 分说明被调查者的自我超越水平较差,得分>45 分说明被调查者的自我超越水平较高,得分越高表示被调查者的自我超越水平越高。该量表在老年人群中的 Cronbach's α 系数为 0.892<sup>[10]</sup>;在鼻咽癌患者中的 Cronbach's α 系数为 0.884。本研究中,该量表的 Cronbach's α 系数为 0.856,说明该量表可用于评估乳腺癌生存者的自我超越水平。(3)工作投入量表(utrecht work engagement scale, UWES)。该量表

由我国学者张轶文等<sup>[11]</sup>引进并汉化,用于调查不同职业人群的工作投入水平。UWES 包含 3 个维度共 10 个条目:活力(6 个条目)、奉献(4 个条目)、专注(5 个条目)。采用 Likert 7 级(0~6 分)评分法,其中 0 分表示“完全没有”,6 分表示“总是”,各条目得分相加即为量表总分,总分范围为 0~90 分。条目均分<2 分为低工作投入水平,2~4 分为中度工作投入水平,>4 分为高工作投入水平,得分越高,说明被调查者的工作投入水平越高。UWES 中文版量表 3 个维度的 Cronbach's α 系数分别是 0.767(活力)、0.735(奉献)和 0.753(专注)。本研究中,该量表的 Cronbach's α 系数为 0.803,说明该量表可用于评估乳腺癌生存者的工作投入水平。

1.2.2 资料收集方法 研究者对 2 名调查员进行统一培训,明确调查内容、调查流程、问卷填写方法、与研究对象的沟通技巧等。调查在乳腺科门诊部进行,在门诊医生的协助下,对符合纳入标准的乳腺癌生存者进行调查。问卷填写时间为 10~15 min,填写完成后现场回收并检查,当时补漏纠错。本次调查共发放问卷 300 份,剔除 62 份不合格问卷,最终回收有效问卷 238 份,有效回收率为 79.3%。

1.2.3 统计学处理 采用 SPSS 22.0 统计软件进行数据分析,计量资料以  $\bar{x} \pm s$  表示,采用 *t* 检验;计数资料以百分比表示,采用  $\chi^2$  检验;对不满足正态分布的数据,采用两独立样本或多样本的非参数检验;并采用单因素方差分析及 Pearson 相关分析、多元线性回归分析等统计方法,以 *P*<0.05 或 *P*<0.01 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 中青年乳腺癌生存者的 STS 及 UWES 得分情况 中青年乳腺癌生存者的 STS 得分为(41.03±8.56)分;UWES 总分为(37.26±14.35)分,条目均分为(2.48±0.96)分,具体情况见表 1。

表 1 中青年乳腺癌生存者 UWES 的得分情况(N=238)

维 度	得分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)	条目均分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)	得分排序
UWES 总分	37.26±14.35	2.48±0.96	/
活力	15.05±5.82	2.51±0.97	2
奉献	11.72±4.47	2.93±1.12	1
专注	10.49±5.72	2.10±1.14	3

2.2 不同一般资料中青年乳腺癌生存者 UWES 得分的比较 不同文化程度、家庭人均月收入、疾病分期及重返工作时间中青年乳腺癌的生存者 UWES 得分差异均有统计学意义(*P*<0.05 或 *P*<0.01),见表 2。

表 2 不同一般资料中青年乳腺癌生存者  
UWES 得分的比较(N=238)

项 目	例数	得分( $\bar{x}\pm s$ )	$t/F/H$	$P$
年龄(岁)			-0.07	>0.05
≤30	24	36.54±15.39		
31~44	93	36.70±13.81		
≥45	121	37.33±14.25		
婚姻状况			-0.29	>0.05
未婚	21	36.41±14.73		
已婚	217	37.34±14.14		
文化程度			-3.06	<0.05
初中及以下	74	34.46±15.17		
高中或中专	131	37.63±15.01		
大学及以上	33	42.15±14.98 <sup>a</sup>		
家庭人均月收入(元/月)			-4.73	<0.05
≤3000	81	33.67±15.34		
3001~5000	128	38.26±14.62 <sup>a</sup>		
≥5001	29	42.84±14.12 <sup>ab</sup>		
医保报销方式			-0.82	>0.05
城镇职工医保	102	36.68±14.72		
农村合作医疗	118	37.14±13.93		
其他	18	41.33±14.22		
疾病分期			5.22	<0.01
I	63	43.02±15.61		
II	123	35.59±14.88 <sup>a</sup>		
III 和 IV	52	34.23±14.12 <sup>a</sup>		
疾病确诊时间( $t/a$ )			-1.37	>0.05
≤2.0	25	35.14±14.45		
2.1~5.0	127	36.31±14.27		
≥5.1	86	39.28±14.89		
治疗方式			0.12	>0.05
手术和化疗	89	37.92±14.29		
手术、化疗、放疗	78	37.01±14.40		
手术、内分泌治疗	41	36.74±14.31		
手术、化疗、靶向治疗	30	36.56±14.20		
重返工作时间( $t/a$ )			3.78	<0.05
≤2.0	31	34.88±14.21		
2.1~5.0	162	36.23±14.82		
≥5.1	45	42.60±14.34 <sup>ab</sup>		
职业			0.72	>0.05
农民	52	35.88±14.20		
职员	68	36.11±14.72		
工人	41	37.02±14.63		
个体	35	38.24±14.01		
其他	42	40.27±15.01		
工作性质			1.67	>0.05
体力劳动为主	102	35.38±14.36		
脑力劳动为主	85	39.20±14.61		
体力劳动+脑力劳动	51	37.78±14.22		

a: $P<0.05$ ,与第 1 层比较;b: $P<0.05$ ,与第 2 层比较

2.3 中青年乳腺癌生存者 STS 与 UWES 的相关性分析 Pearson 相关分析结果显示,中青年乳腺癌生存者的 STS 与 UWES( $r=0.328$ )及活力维度( $r=0.316$ )、奉献维度( $r=0.344$ )、专注维度( $r=0.263$ )均呈正相关(均  $P<0.01$ )。

2.4 中青年乳腺癌生存者 UWES 的影响因素 采

用多元线性回归分析法,以中青年乳腺癌生存者的 UWES 总分为因变量,以一般人口学资料中差异有统计学意义的变量及 STS 总分为自变量,分析影响中青年乳腺癌生存者 UWES 的因素,自变量赋值见表 3。以  $\alpha_{入}=0.05$ , $\alpha_{出}=0.10$ ,进行多元线性回归分析,结果显示,家庭人均月收入、重返工作时间、疾病分期和 STS 是中青年乳腺癌生存者 UWES 的影响因素,共解释 UWES 变异量的 32.5%。见表 4。

表 3 自变量赋值

变 量	变量名	赋值方法
文化程度	X1	初中及以下=1,高中或中专=2,大学及以上=3
家庭人均月收入	X2	≤3000 元=1,3001~5000 元=2,≥5001 元=3
疾病分期	X3	I 期=1,II 期=2,III 期和 IV 期=3
重返工作时间	X4	实测值
STS 总分	X5	实测值
UWES 总分	Y	实测值

表 4 中青年乳腺癌生存者 UWES  
影响因素的回归分析(N=238)

项 目	$b$	$Sb$	$b'$	$t$	$P$
常数项	23.038	0.971	—	23.736	<0.001
家庭人均月收入	-0.013	0.003	-0.140	-3.83	<0.001
重返工作时间	0.100	0.032	0.116	3.09	0.002
疾病分期	-0.215	0.068	-0.015	-3.2	0.001
STS	0.213	0.037	0.228	5.7	<0.001

注: $R^2=0.332$ ,调整  $R^2=0.325$ , $F=31.8$ , $P<0.001$

3 讨论

3.1 重返工作的中青年乳腺癌生存者的自我超越水平有待提高 本研究显示,重返工作的中青年乳腺癌生存者的自我超越水平较低,但相比王晶<sup>[6]</sup>调查的住院乳腺癌患者、陈建辉等<sup>[12]</sup>调查的鼻咽癌放疗患者的 STS 得分较高。这可能因为尽管中青年乳腺癌患者曾罹患乳腺癌,可漫长的抗肿瘤治疗导致她们的生理、心理、生活、工作等遭受了一定负性影响,但她们已逐渐走出患病阴影。曾经罹患恶性肿瘤这一负性经历对乳腺癌生存者来说,可能改变了她们的人生轨迹,但她们的生活、工作已逐渐回归正常化。然而,尽管中青年乳腺癌生存者的 STS 得分相比其他恶性肿瘤和慢病患者较高,但她们的 STS 得分仍然较低。这可能因为,该患者群体担忧乳腺癌的复发<sup>[6]</sup>或受长期治疗不良反应的困扰,如外貌、形体的改变,导致其不能同生病前一样维持自己的自信,自我超越水平较低。自我超越理论指出,当个体面对重大疾病时,会表现出强大的生存意愿,以达到自我超越。因此,对重返工作的中青年乳腺癌生存者而言,坦然接受自己



曾经罹患乳腺癌的事实,接受并调适自己的身心状况,提高其自我超越水平具有重要意义。

3.2 重返工作的中青年乳腺癌生存者的工作投入水平较低 目前,尚未发现有研究关注重返工作的中青年乳腺癌生存者的工作投入情况,但与国内外有关护理人员<sup>[13]</sup>、上班族<sup>[14]</sup>等工作投入水平相比,中青年乳腺癌生存者的工作投入水平偏低。这可能与乳腺癌生存者的生理、心理等方面恢复不良有关。随着早期诊断和综合治疗水平的发展,乳腺癌的治愈率不断上升,乳腺癌逐渐被视为一种可以长期生存的慢性疾病,越来越多的乳腺癌生存者结束治疗后,选择重新回到工作岗位<sup>[3]</sup>。然而,对于中青年乳腺癌患者来说,中青年时期是其工作或事业的上升期、发展期,曾经的患癌经历使得她们重回工作岗位后仍然面临诸多问题,如乳房及腋窝淋巴结清除术后,因活动受限明显,对工作影响较大,从而缺乏对工作的奉献精神、活力及专注等<sup>[3]</sup>。本次研究结果显示,文化程度较高的乳腺癌生存者的 UWES 得分较高,但文化程度并未进入回归方程,可能说明文化程度并未显著影响乳腺癌生存者的 UWES 得分,但该结论仍需在未来研究中加以证实。针对中青年乳腺癌生存者工作投入水平较低的状况,需未来进一步深入探究,制订提高此类人群工作投入水平的干预措施。

3.3 重返工作的中青年乳腺癌生存者工作投入的重要预测因素 本研究显示,重返工作时间、疾病分期、家庭人均月收入及自我超越影响中青年乳腺癌生存者的工作投入。这可能是因为乳腺癌生存者重返工作的时间越长,其工作生活会越早回归正常化<sup>[3]</sup>;疾病分期越早的乳腺癌生存者,接受的抗癌治疗越少,预后越好,则越能从疾病中康复,而回归工作岗位<sup>[3]</sup>。值得注意的是,本文中,家庭经济状况较差的乳腺癌生存者的工作投入较好,这可能是因为,家庭经济状况较差的生存者需要重新回归工作,进而减轻家庭经济压力。本文结果显示,自我超越是工作投入的影响因素。这可能是因为 STS 水平高的乳腺癌生存者,对工作的投入、活力、奉献意识及专注意识相比 STS 水平低的生存者强<sup>[5-6]</sup>。自我超越水平较高的中青年乳腺癌生存者可能对乳腺癌的认知状况较好,分析原因可能是其善于思考、主动获取疾病相关知识,具备较好调节自己心态的能力<sup>[12]</sup>,可及时从疾病中脱离,更好回归工作。基于以上结果,建议医护人员需做好乳腺癌生存者的长期随访,对她们回归工作过程中出现的问题及时予以指导;建议乳腺癌生存者的家属应积极鼓励她们回归工作,树立积极、自信的心态,超越自我,更好投入到工作中去;建议雇主及同事等

关注那些重回工作岗位的中青年乳腺癌生存者,帮助她们适应工作环境,协助她们更好地投入工作。

3.4 本研究的局限性 本研究中的研究对象仅来自于一所医院,其代表性可能不足。尽管本文纳入研究对象时并未设定其疾病分期,但资料收集过程中我们发现仅有少数几例疾病分期Ⅳ期的中青年乳腺癌生存者重返工作岗位,这在一定程度上影响了本文研究结果的推广。另外,调查过程中部分中青年乳腺癌生存者拒绝填写问卷或仅填写了一部分问卷,这部分乳腺癌生存者认为回答有关乳腺癌相关问题可能引起她们回忆罹患乳腺癌的经历,使得本文研究结果存在一定程度的信息偏倚。

#### 【参考文献】

- [1] BILODEAU K, TREMBLAY D, DURAND M J. Return to work after breast cancer treatments: rebuilding everything despite feeling "in-between"[J]. Eur J Oncol Nurs, 2019, 41(1): 165-172.
- [2] SHEPPARD D M, FROST D, JEFFORD M, et al. 'Beyond Cancer': a study protocol of a multimodal occupational rehabilitation programme to support breast cancer survivors to return work [J]. BMJ Open, 2019, 9(12): 1-10.
- [3] 杨申申, 刘均娥, 苏娅丽, 等. 乳腺癌患者重返工作现状及其影响因素分析[J]. 中国护理管理, 2020, 20(6): 821-825.
- [4] HWANG H L, TU C T, CHAN H S. Self-transcendence, caring and their associations with well-being [J]. J Adv Nurs, 2019, 75(7): 1473-1483.
- [5] HAKANEN J J, LINDBOHR M L. Work engagement among breast cancer survivors and the referents: the importance of optimism and social resources at work [J]. J Cancer Surviv, 2008, 2(4): 283-295.
- [6] 王晶. 乳腺癌病人自我超越与创伤后应激障碍的相关性分析[J]. 护理研究, 2017, 31(5): 626-629.
- [7] 赵晨晨, 吕超, 郝桂兰, 等. 潍坊市某医院肿瘤患者自我超越和生存质量的相关研究[J]. 医学与社会, 2019, 32(5): 110-114.
- [8] THOMAS J C, BURTON M, GRIFFIN M T, et al. Self-transcendence, spiritual well-being, and spiritual practices of women with breast cancer [J]. J Holist Nurs, 2010, 28(2): 115-122.
- [9] REED P G. Toward a nursing theory of self-transcendence: deductive reformulation using developmental theories [J]. ANS Adv Nurs Sci, 1991, 13(4): 64-77.
- [10] 张晶, 孙建萍, 张璐, 等. 中文版自我超越量表在老年人群中的信效度检验[J]. 中国老年学杂志, 2014, 34(7): 1910-1911.
- [11] 张铁文, 甘怡群. 中文版 Utrecht 工作投入量表(UWES)的信效度检验[J]. 中国临床心理学杂志, 2005, 13(3): 268-270.
- [12] 陈建辉, 赵德强, 陈建清, 等. 鼻咽癌放疗患者自我超越水平及其影响因素分析[J]. 中国护理管理, 2020, 20(8): 1145-1149.
- [13] CARMEN MALAGON-AGUILERA M, SUNER-SOLER R, BONMATI-TOMAS A, et al. Relationship between sense of coherence, health and work engagement among nurses[J]. J Nurs Manag, 2019, 27(8): 1620-1630.
- [14] 张维娜. 工作家庭分割偏好、工作投入、工作-家庭增益的关系研究[D]. 哈尔滨: 哈尔滨师范大学, 2018.

(本文编辑: 沈园园)